

*LE VÉLO, ET TOUT
DEVIENT SIMPLE!*

Vélo-école est une activité de l'association :

Mâcon Vélo en Ville (M2V)

association loi 1901

Siège: MJC l'Héritan,

24, rue l'Héritan

71000 MÂCON



Dates de la prochaine session :

Samedi 17 septembre

samedi 24 septembre

samedi 1^{er} octobre

samedi 8 octobre de 10h à 11h30

samedi 15 octobre

samedi 22 octobre

samedi 29 octobre



VELO ECOLE

Adultes / enfants accompagnés



*Savoir faire
du vélo en ville...*

→ *pour les grands débutants*
→ *pour se perfectionner*

www.maconvelo.fr

Contact et participation :

Inscription en fonction des sessions proposées.
Les séances ont lieu **le samedi matin de 10h à 11h30**
Toutes les informations sont sur le site de M2v :

www.maconvelo.fr

Vous pouvez aussi nous contacter :

Adresse mail : contact@maconvelo.fr

Téléphone : 06.31.79.90.96

En option
Marquage &
passeport vélo
bicycode.org :
2€

La session d'environ 7 séances de 1h 30 : **40 €**
(à régler à partir de la seconde séance)

*Adhésion annuelle, prêt de vélo (casque et gilet) et
assurance **inclus**.*

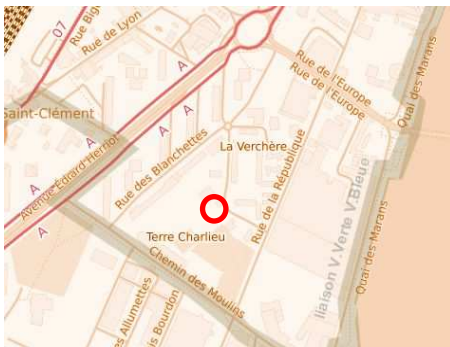
L'**encadrement** est assuré par des bénévoles de
l'association mais aussi par Judith Un, formatrice Mobilité
à Vélo, intervenante en Education Routière, PSC1

Adresse / accès :



VÉLO ÉCOLE URBAIN

Piste Prévention
Routière
rue Anatole France
71000 Mâcon
(en face de l'entreprise
Metso Mineral
quartier des Blanchettes)



VELO ECOLE

*Savoir faire
du vélo au quotidien...*



➔ *pour les débutants :*

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à faire du vélo. En 7
séances progressives, vous aborderez les bases de
l'équilibre et de la maîtrise du vélo.

Viendront ensuite les exercices de circulation en zone
protégée (parc de la prévention routière à Mâcon).

Une sortie sur piste cyclable ou voie bleue est envisagée.

➔ *pour se perfectionner :*

Vous savez faire du vélo mais vous n'osez pas
circuler en ville ? En 7 séances, la vélo-école fait le
point avec vous sur vos acquis et vous accompagne
pour prendre confiance en vous et vous montrer les
bons gestes pour circuler en toute sécurité.

Des exercices d'agilité et de réflexes sont d'abord
mis en place en zone protégée, puis des sorties
encadrées sont organisées en zones à faible
circulation puis en centre-ville.