

*LE VÉLO, ET TOUT  
DEVIENT SIMPLE!*

**Vélo-école** est une activité de l'association :

**Mâcon Vélo en Ville (M2V)**

association loi 1901

Siège: MJC l'Héritan,

24, rue l'Héritan

71000 MÂCON



Dates de la prochaine session :

samedi 6 mai

samedi 13 mai

samedi 20 mai

samedi 27 mai

samedi 3 juin de 10h à 11h30

samedi 10 juin

samedi 17 juin

samedi 24 juin

samedi 1<sup>er</sup> juillet

samedi 8 juillet



# VELO ECOLE

Adultes / enfants accompagnés



*Le vélo,  
c'est pour la vie!*



*Savoir faire  
du vélo en ville...*

➔ *pour les grands débutants*  
➔ *pour se perfectionner*

[www.maconvelo.fr](http://www.maconvelo.fr)

## Contact et participation :

Inscription en fonction des sessions proposées.  
Les séances ont lieu **le samedi matin de 10h à 11h30**

Toutes les informations sont sur le site de M2v :

[www.maconvelo.fr](http://www.maconvelo.fr)

Vous pouvez aussi nous contacter :

**Adresse mail :** [contact@maconvelo.fr](mailto:contact@maconvelo.fr)

**Téléphone :** 06.31.79.90.96

En option  
Marquage &  
passeport vélo  
[bicycode.org](http://bicycode.org) :  
**2€**

La session d'environ 10 séances de 1h 30 : **40 €**  
(à régler à partir de la seconde séance)

*Adhésion annuelle, prêt de vélo (casque et gilet) et  
assurance **inclus**.*

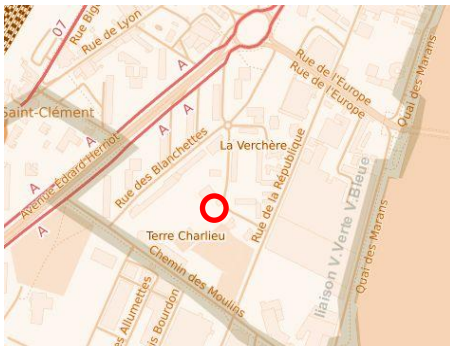
L'**encadrement** est assuré par des bénévoles de  
l'association, dont deux titulaires du brevet d'Initiateur  
Mobilité Vélo.

## Adresse / accès :



### VÉLO ÉCOLE URBAIN

Piste Prévention  
Routière  
rue Anatole France  
71000 Mâcon  
(en face de l'entreprise  
Metso Mineral  
quartier des Blanchettes)



# VELO ECOLE



*Savoir faire  
du vélo au quotidien...*

➔ *pour les débutants :*

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à faire du vélo. En 10 séances progressives, vous aborderez les bases de l'équilibre et de la maîtrise du vélo.

Viendront ensuite les exercices de circulation en zone protégée (parc de la prévention routière à Mâcon).

Une sortie sur piste cyclable ou voie bleue est envisagée.

➔ *pour se perfectionner :*

Vous savez faire du vélo mais vous n'osez pas circuler en ville ? En 10 séances, la vélo-école fait le point avec vous sur vos acquis et vous accompagne pour prendre confiance en vous et vous montrer les bons gestes pour circuler en toute sécurité.

Des exercices d'agilité et de réflexes sont d'abord mis en place en zone protégée, puis des sorties encadrées sont organisées en zones à faible circulation puis en centre-ville.