



MÂCON *Vélo en Ville*

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'USAGE DU **VÉLO URBAIN**

AGENDA 2019/20



Mardi 10 Déc

Valérie, Bernard et Gilles reçoivent un groupe de 10 personnes dans le cadre d'un projet de revitalisation avec l'Association Le Pont.

L'objectif est de rencontrer ces adultes en phase de réinsertion sociale autour du thème du vélo, et d'échanger sous formes d'ateliers.



Jeudi 19 Déc

Réunion mensuelle au local à 19H00, tout adhérent peut venir pour s'informer et apporter ses idées.



Samedi 21 Déc

Goûter convivial à l'atelier à partir de 16h, à l'attention de toutes les personnes qui ont contribué au bon fonctionnement de l'atelier cette année.



SUR LA LISTE DE M2V AU PÈRE NOËL, UN SEUL VOEU : MÂCON, VILLE CYCLABLE EN 2020 !!

Par Émilie, bénévole au sein de M2V.



“

Cher père Noël,

J'ai été bien sage cette année et j'ai bien travaillé à l'école. Alors, j'aimerais bien que tu m'apportes un beau vélo rouge pour Noël, un vélo de grand, parce que maintenant, je sais faire du vélo sans roulettes !

Je sais bien faire du vélo parce que je vais souvent me promener au bord de la Saône, et aussi sur la voie verte. Mais moi, ce que je voudrais vraiment, c'est aller à l'école en vélo. Mais papa et maman ne veulent pas, ils ont peur des voitures. Moi, je croyais que les parents n'avaient peur de rien... Ils disent que ce n'est pas assez sécurisé, qu'il n'y a pas de pistes cyclables partout, et que c'est trop dangereux. Moi, je n'ai pas peur, mais ils disent que c'est parce que je suis encore un enfant et que je ne me rends pas compte.

Alors je me suis dit que j'allais te demander. Père Noël, est-ce que tu pourrais toi, apporter tout ça à mes parents ? Je ne sais pas ce qu'il faut faire mais quand ils discutent avec leurs copains et copines de l'association Mâcon vélo en ville, je les entends dire ça : "aménager la Nationale 6 pour sécuriser la traversée de Mâcon en vélo", "réserver une voie pour les bus et les vélos", "ville apaisée", "rendre la gare accessible", "partager l'espace", "réduire la vitesse des voitures"... Je ne comprends pas tout mais toi tu comprendras et tu pourras sûrement faire quelque chose.

Et aussi, ce serait vraiment super si tu pouvais apporter dans ta hotte des vélos pour tout le monde à Mâcon. Comme ça, on ferait tous du vélo pour aller à l'école, au travail, au cinéma, faire les courses... Les enfants, les parents, on serait tous ensemble, on pourrait discuter et rigoler en pédalant, et il n'y aurait plus de voiture pour nous faire peur.

J'espère que tu pourras faire tout ça. Si ça fait trop pour Noël cette année, peut-être que ça peut aussi faire pour l'année prochaine ?

Je te laisserai des bonbons près de la cheminée, à côté de mon petit vélo avec les roulettes. Tu peux le prendre pour l'offrir à un autre enfant, je n'en ai plus besoin. Il n'est pas abîmé, on l'a tout nettoyé et réparé à l'atelier de Mâcon vélo en ville avec papa.

Je t'envoie plein de bisous, et aussi pour tes rennes.

Signé : un.e petit.e mâconnais.e

”

10 Janvier 2020

Atelier mobile à la
ressourcerie Eco'Sol de
l'association Le Pont, 10 rue
Mermoz à Mâcon 14h à 18h.



Janvier 2020

Action gare pour une
accessibilité pour tous,
précisions à venir dans les
prochains jours, restez attentifs.

Janvier 2020

Action de sensibilisation
routière pour le respect des
distances de sécurité entre les
cyclistes et les
automobilistes. La date et les
modalités de l'action seront
diffusées prochainement via nos
réseaux de communication
habituels.



Du 16 Mai au
4 Juillet 2020

Nouvelles sessions vélo école
de M2V les samedi matins.
Les modalités d'inscription
seront données sur le site au
printemps.



PARTENARIAT AVEC L'ASSOCIATION LE PONT

Par Gilles, bénévole au sein de M2V.



Le mardi 10 décembre, 3 bénévoles de M2V (Valérie, Bernard et Gilles) ont reçu un groupe d'adultes accompagnés par Damien éducateur au Pont. **Damien s'est engagé dans un projet de revitalisation en partenariat avec Pôle Emploi. Il s'agit d'identifier des adultes en difficulté, de former un groupe, de les encadrer et de les accompagner dans une démarche de réinsertion au travers d'une série d'ateliers. Le but du projet est d'abord de permettre à ces adultes de reprendre confiance en eux, parfois de les sortir d'un isolement contraignant.**

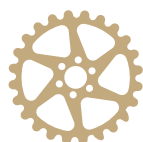
Les ateliers proposés sont très divers, cela peut aller d'une séance de sophrologie à la visite de la médiathèque, un atelier CV, etc....

Le partenariat déjà existant entre M2V et Le Pont, l'atelier mobile (sujet évoqué dans la Newsletter de septembre visible sur le site de M2V) a donné l'idée à Damien de nous contacter afin de passer une matinée ensemble pour parler mobilités et surtout vélo, car pour un demandeur d'emploi, un problème de mobilité est souvent un frein à l'emploi. Damien est par ailleurs un cycliste au quotidien, il accompagne son fils à l'école tous les jours avant de se rendre au travail avec son vélo à assistance électrique.

C'est donc le mardi 10 décembre que nous avons accueilli 2 éducateurs et 4 adultes (Abdel, Cathy, Virginie et Moitsoumou) au local de l'association M2V rue Edouard Herriot. Après les présentations et la visite des locaux, Valérie a d'abord présenté les différentes missions de M2V, et rapidement, le sujet du vélo utilitaire comme moyen de transport a facilité les échanges. Chacun a pu livrer sa vision du vélo et sa sensibilité vis-à-vis de ce moyen de transport doux. Le vélo n'est pas forcément perçu comme un moyen de déplacement au quotidien, avec les freins habituels que l'on connaît, entre effort physique, capacité à circuler en ville, local vélo par toujours disponible dans les immeubles HLM, distance lieu d'habitation/travail.

Après les échanges autour de la table, place à la pratique, puisque Abdel, Cathy, Virginie et Moitsoumou ont accepté de jouer le jeu et de participer à un atelier vélo dans le parc des Allumettes. Valérie, formatrice à la vélo école, a pris en main l'atelier qui consistait pour certains à renouer avec la pratique du vélo: quelques tours de pistes, un peu de slalom et les réflexes sont vite revenus!!! Pour Moitsoumou, c'était une grande première sur un vélo, avec beaucoup d'appréhension et la peur du regard des autres. Avec beaucoup de pédagogie, Valérie a guidé Moitsoumou pour ses premiers tours de roue (on enlève les pédales pour utiliser le vélo sous forme de draisienne). La magie a opéré et rapidement Moitsoumou a su trouver son équilibre pour assurer son déplacement. Difficile de la faire descendre du vélo, nous étions tous heureux de voir qu'elle avait surmonté ses craintes et pris du plaisir, de l'avis des éducateurs, ce n'était pas gagné au départ!!!

Retour au local pour clôturer cette matinée riche d'échanges pour toutes et tous, une expérience à renouveler sûrement au printemps pour une sortie vélo et nous l'espérons, une inscription à la prochaine session de la vélo école pour Moitsoumou!!!!!!





Conférence Héran : L'expert et le vélo

Cette conférence a eu lieu le 15 novembre dernier.

Plus d'information sur notre site internet : <http://maconvelo.fr/conference-heran-lexpert-et-le-velo/>



Le vélobus de l'école Annexe.
Plus d'information sur notre site internet. Vous y trouverez également un lien vers la chaîne youtube France 3 Bourgogne-Franche-Comté la vidéo : **Mâcon : le Vélo bus, un ramassage scolaire innovant.**

M2V RECHERCHE UN.E JEUNE EN SERVICE CIVIQUE

pour aider à faire connaître et rendre accessible à tous et à toutes la pratique du vélo au quotidien.

Vous avez entre 18 et 25 ans ? Vous aimez le vélo ? Comme nous, vous êtes convaincu.e de l'intérêt du vélo comme mode de déplacement du quotidien ? Vous avez envie de vous engager à nos côtés pour faire de Mâcon une ville cyclable en 2020 ?

Alors, cette mission est pour vous ! N'hésitez pas à nous contacter pour en savoir plus.

Contribuer à faire connaître et à rendre accessible à tous la pratique du vélo au quotidien.

En collaboration avec l'équipe de bénévoles, le ou la volontaire aura pour mission :

- Fil rouge de la mission : participer à la mise en place d'un plan vélo porté par l'association à l'échelle de l'agglomération mâconnaise : Mâcon, ville cyclable en 2020 ;
- Utiliser les résultats du baromètre « Parlons vélo » pour en tirer des outils de communication et de sensibilisation à destination de différents publics (grand public, élus locaux...) ;
- Améliorer le recensement des problèmes rencontrés par les cyclistes au quotidien (cartographie, questionnaires, comptage de vélos...) ;
- Participer à l'organisation et à l'évaluation d'un événement phare durant la semaine du vélo en juin ou la semaine de la mobilité en septembre ;
- Participer à la vie associative, aux différentes activités et aux temps forts de l'association (réunions avec des partenaires, ateliers, vélo-école, événements...) ;
- Sur proposition du ou de la volontaire, des actions complémentaires pourront être mises en oeuvre.

Durée : 8 mois (dès janvier si possible), 24 heures / semaine

Lieu : Mâcon

Plus d'informations sur le service civique : www.service-civique.gouv.fr
Vous avez plus de 25 ans ? N'hésitez pas à en parler autour de vous !



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun au service de tous



Ces vélos
sont en vente sur
le bon coin, et il y
en a d'autres !



PETITES ANNONCES

À l'approche de Noël, venez trouver un vélo à petit budget !
L'atelier remet en circulation des vélos d'occasion après une révision complète.

L'objectif de cette activité n'est pas de vendre ou de concurrencer des boutiques de professionnels. Il s'agit de remettre en circulation des vélos (souvent délaissés) et de les proposer à des prix accessibles pour le plus grand nombre.

Depuis le début de l'année, Bernard Dauvergne a beaucoup œuvré à l'atelier et c'est plus de 30 vélos qui ont été remis en circulation, en moyenne 2 vélos chaque semaine! Cette activité permet aussi de faire connaître l'atelier et plus globalement l'association M2V.

Contactez atelier@maconvelo.fr
ou venez le samedi au local (67 avenue E. Herriot, Mâcon) pour vous équiper.



VELO VILLE ADULTE GRIS MAUVE

26' avec cadre abaissé
marque Mountain Track
15 vitesses sur guidon
gardes boue et béquille
porte bagage arrière.
état correct, révisé

45 €

VTT ADULTE BLANC
MARQUE BIKE ALL TERRAIN
18 vitesses, vitesses sur guidon
Cadre abaissé
Bon état et révisé

55 €



VELO ADULTE VILLE GITANE GRIS

26'
Marque Gitane
6 vitesses, vitesses sur guidon
Cadre abaissé avec porte bagage arrière
et béquille.
Idéal pour petits parcours dans la ville.
Bon état et révisé

50 €

VTT ADULTE NOIR BTWIN
MARQUE BTWIN 5.0 ROCKRIDER
21 vitesses, vitesses sur poignées tournantes
Cadre abaissé avec garde boue arrière
Très bon état

65 €





RENCONTRE AVEC KAIS, un usager du vélo au quotidien à Tunis

Par Rida, bénévole au sein de M2V.

“De l'autre côté de la Méditerranée, les pistes cyclables ne sont pas légion mais il m'est arrivé pendant ce séjour au soleil de voir briller quelques rayons sous la douce lumière du Golfe de Tunis. Parmi les quelques courageux cyclistes rencontrés, la silhouette de **Kais Euch** ne peut pas nous laisser indifférents. Cheveux au vent, posture aérodynamique, le parcours de ce jeune étudiant en architecture pourrait s'apparenter à un vrai chemin de croix. Mais il n'en est rien à en croire son large sourire. À 32 ans, contre vents et voitures, ce trentenaire de père tunisien et de mère polonaise, a fait une courte incursion à Berlin avant de revenir dans sa Tunisie natale où il sillonne matin et soir toute la côte du golfe.

Près de 70 km entre une circulation chaotique, des routes accidentées et bien évidemment la pollution qui, somme toute, m'a semblé moins désagréable que dans nos contrées humides de Bourgogne.

Cette escapade sur la terre de mes ancêtres a également été l'occasion d'aller à la rencontre des militants de **Vélorution Tunisie**. Déjà forte de ses 400 adhérents et d'un noyau de militants passionnés, la jeune association (2018) multiplie les actions en faveur du développement du vélo urbain : une vélorution mensuelle toujours très animée, une vélo-école qui roule tout aussi bien grâce au soutien de l'institut français de Tunis, des sorties en tandem pour accompagner les non-voyants en balade. « Il y a encore beaucoup de travail » expliquent Omar et Stéphanie qui oeuvrent à la création de la première piste cyclable à Tunis avec le soutien de la municipalité.

Souhaitons leur bon courage !”



CONTACT



67/69 avenue Edouard Herriot - 71000 Mâcon

MÂCON Vélo en Ville

contact@maconvelo.fr
www.maconvelo.fr

facebook.com/maconvelo

ADHÉSION M2V

Cette Newsletter vous a plu ?
Vous partagez nos valeurs ?
Vous avez envie de nous rejoindre ?

En adhérant à l'association, vous permettez à Mâcon Vélo en Ville d'avoir plus de poids pour mener ses combats et ses actions.

C'est également avec l'argent des cotisations des membres que tout devient possible.

Prix d'adhésion : 10 € pour une personne ou 15 € pour une famille

Vous pouvez passer à notre local, envoyer un chèque ou régler votre adhésion via le site internet sécurisé Helloasso (voir le lien sur notre site internet www.maconvelo.fr)

En adhérant, vous êtes tenus informés des actions qui sont menées.



Kais et Rida

