VELO ECOLE

Adultes / enfants accompagnés

MÂCON *Vélo en Ville*

Dates de la session Printemps 2019 :	
samedi 18 mai	10h/11h30
samedi 25 mai	
samedi 1er juin	
samedi 8 juin	
samedi 15 juin	
samedi 22 juin	
samedi 29 juin	
samedi 6 juillet	

Le vélo, c'est pour la vie !

Savoir faire du vélo en ville...

pour les grands débutants

pour se perfectionner

www.maconvelo.fr

VELO ECOLE

Savoir faire du vélo au quotidien...

Contact et participation :

Inscription en fonction des sessions proposées.
Les séances ont lieu **le samedi matin de 10h à 11h30**
Toutes les informations sont sur le site de M2v :
www.maconvelo.fr
Vous pouvez aussi nous contacter :
Adresse mail : veloecole@maconvelo.fr
Téléphone : 06 14 88 69 52

En option
Marquage & passeport vélo bicycode.org :
2€

La session d'environ 8 séances de 1h 30 : **40 €**
(à régler à partir de la seconde séance)
*Adhésion annuelle, prêt de vélo (casque et gilet) et assurance **inclus**.*
L'**encadrement** est assuré par des bénévoles de l'association, dont deux titulaires du brevet d'Initiateur Mobilité Vélo.

pour les débutants :

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à faire du vélo. En 8 séances progressives, vous aborderez les bases de l'équilibre et de la maîtrise du vélo.

Viendront ensuite les exercices de circulation en zone protégée.

Une sortie sur piste cyclable ou voie bleue est envisagée.

pour se perfectionner :

Vous savez faire du vélo mais vous n'osez pas circuler en ville ? En 8 séances, la vélo-école fait le point avec vous sur vos acquis et vous accompagne pour prendre confiance en vous et vous montrer les bons gestes pour circuler en toute sécurité.

Des exercices d'agilité et de réflexes sont d'abord mis en place en zone protégée, puis des sorties encadrées sont organisées en zones à faible circulation puis en centre-ville.

Adresse / accès :

VÉLO ÉCOLE URBAIN

Local de Mâcon Vélo en Ville

67 av. Edouard Herriot
71000 Mâcon