



MÂCON Vélo en Ville

ASSOCIATION POUR LA PROMOTION DE L'USAGE DU VÉLO URBAIN

AGENDA 2019



Vendredi 7 Juin

Projection-débat à 19H00 dans la salle de conférence de la Médiathèque à Mâcon. Venez découvrir le documentaire néerlandais « Why We Cycle ». Projection en version originale sous-titrée Français. Le film sera suivi d'un débat sur l'usage du vélo au quotidien à Mâcon.

Entrée gratuite, ouvert à toute la famille.

Dimanche 9 Juin

Balade urbaine de 12 km au départ de l'Esplanade Lamartine sur les pistes et voies cyclables de Mâcon. Cet événement est en partenariat avec la Ville de Mâcon dans le cadre des animations Tour de France. Vélos rigolos à tester.

La balade peut se faire en autonomie ou accompagné. Un atelier petites réparations et entretien au départ est assuré par M2V. Stand de customisation peinture participatif sur 3 mobiles (tout le matériel sera fourni par la mairie).

LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



“

VALÉRIE DELHOMME
présidente de l'association

Chers adhérents, sympathisants de Mâcon vélo en ville et abonnés de notre page Facebook, c'est avec beaucoup de plaisir que je vous invite à découvrir notre 1ère newsletter. Je tiens à remercier les membres de l'association qui ont mené à bien ce projet. Cette newsletter s'inscrit dans **la volonté de faire connaître le plus largement possible les actions de notre association au service des usagers du vélo au quotidien.** Elle permettra donc de vous tenir au courant régulièrement non seulement des projets que nous portons et de leur état d'avancement mais aussi des manifestations et animations auxquelles nous participons.

Je suis sûre qu'elle deviendra vite un outil incontournable **pour promouvoir une politique vélo forte à Mâcon, nécessaire tant pour répondre à l'urgence climatique que pour les bienfaits à titre personnel que l'on peut retirer par une pratique quotidienne.**

Nous souhaitons qu'elle soit aussi le reflet de votre pratique du vélo, à travers des témoignages par exemple, qu'elle permette de relayer vos idées, vos attentes concernant la politique du vélo dans l'agglomération mâconnaise. **Pour cela, votre mobilisation est indispensable.**

N'hésitez pas à nous contacter via notre site (www.maconvelo.fr) et à venir nous rencontrer pour parler vélo, les samedis au 67/69 avenue Edouard Herriot.

Je compte donc sur vous pour relayer cette newsletter auprès de vos proches, amis et collègues de travail et **je vous invite à rejoindre notre association pour que se déplacer à vélo au quotidien et en toute sécurité devienne pour tous une réalité.**

Bonne lecture à toutes et à tous !!!!

”

Samedi 22 Juin

Vélorution d'été. Nous devons nous faire entendre pour promouvoir le vélo comme moyen de déplacement doux et alternatif à la voiture et réclamer le développement d'infrastructures spécifiques au vélo.

Mardi 2 juillet

Le Tour ALTERNATIBA à vélo passe en Saône et Loire. M2V sera présent le mardi matin à CLUNY dès 8H00 pour tenir un stand d'entretien et petites réparations vélo avant le départ d'étape (place à l'entrée Nord de Cluny face à Patio).
Le Tour rejoint Mâcon à midi aux Jardins de Cocagne. Chacun peut venir partager son repas sur place et échanger avec les militants écologistes.

Samedi 13 juillet

Nous tenons un stand le jour du départ de la 8^{ème} étape du Tour de France à Mâcon. C'est l'occasion de venir nous rencontrer ! De nombreuses animations sont organisées par la Mairie, les commerçants et le tissu associatif local. La société Addbike sera présente aux cotés de M2V pour des essais de vélo auprès du public.

NOUVELLE SESSION DE LA VELO ECOLE !

Par Nadine, formatrice bénévole au sein de M2V.
Pour savoir faire du vélo au quotidien (adultes / enfants accompagnés)

Je vous informe de l'organisation par l'association Mâcon Vélo en Ville de sa prochaine Vélo-Ecole.

Les cours auront lieu tous les samedis matins de 10h à 11h30 à compter du 18 mai et jusqu'au 6 juillet inclus.

Ces cours s'adressent aux adultes ou aux enfants accompagnés, et proposent de guider les débutants dans leur apprentissage du vélo, mais aussi de remettre en selle les cyclistes peu expérimentés et de partager les bonnes pratiques pour une circulation sécurisée en ville.

Ils ont lieu d'abord dans un périmètre sécurisé (le parc des allumettes dans le quartier des Blanchettes), puis en situation urbaine sur les pistes cyclables pour les plus avancés. Il sont encadrés par des bénévoles de l'association, dont deux sont titulaires du brevet d'Initiateur Mobilité Vélo.

Le coût est de 40 € pour les 8 séances, et comprend l'adhésion à l'association, l'assurance, le prêt d'un vélo, d'un casque et d'un gilet. Les personnes intéressées peuvent adresser un mail à veloecole@maconcelo.fr, ou appeler Nadine au 06 14 88 69 52, ou encore se connecter sur le site internet www.maconvelo.fr ou via le compte [facebook.com/maconvelo](https://www.facebook.com/maconvelo).

“ Il n'y a pas d'âge pour apprendre à faire du vélo ! ”

“ Je sais faire du vélo mais je n'ose pas circuler en ville ”



PETITES ANNONCES

L'atelier remet en circulation des vélos d'occasion après une révision complète.

L'objectif de cette activité n'est pas de vendre ou de concurrencer des boutiques de professionnels. Il s'agit de remettre en circulation des vélos (souvent délaissés) et de les proposer à des prix accessibles pour le plus grand nombre. Depuis le début de l'année, Bernard Dauvergne a beaucoup œuvré à l'atelier et c'est plus de 30 vélos qui ont été remis en circulation, en moyenne 2 vélos chaque semaine! Cette activité permet aussi de faire connaître l'atelier et plus globalement l'association M2V. Contactez atelier@maconvelo.fr ou venez le samedi au local (67 avenue E. Herriot, Mâcon) pour vous équiper.



VELO VILLE ADULTE NOIR 26"

Marque «Micmo original trecking»
6 vitesses sur guidon, poignées tournantes. Gardes boues, béquille, protège chaîne, porte bagage arrière, attache panier devant.
Très bon état général, entièrement révisé
55€



VTT ADO 20" JAUNE ORANGE

Marque Lapierre
12 vitesses. Cadre droit.
État correct.
Selle avec accroc.
Entièrement révisé.

35€

PORTRAIT D'UN USAGER DU VÉLO AU QUOTIDIEN

Découvrez un Mâconnais cycliste urbain



Fiche signalétique

Prénom : Bernard

Age : 66 ans

Profession : Retraité

Ville : Saint-Laurent sur Saône

Se définit comme un militant antisystème au quotidien



M2V : Bernard, quelle est ta pratique du vélo au quotidien ?

B : " Le vélo est mon mode de déplacement principal, je n'utilise la voiture qu'occasionnellement et uniquement si je n'ai pas d'autre choix. Je pense effectuer à 90 % mes trajets quotidiens avec mon vélo. Par exemple, j'ai ma répétition de théâtre à Ste Cécile près de Cluny une fois par mois, j'effectue les 50 km AR à vélo. Au cours de ma vie, j'ai pratiqué le vélo étant jeune, je l'ai délaissé à certaines périodes puis repris après 40 ans et j'en ai fait enfin mon principal moyen de déplacement depuis mon départ en retraite."

M2V : Quel(s) vélo(s) utilise tu dans ton quotidien ?

B : " J'utilise un demi-course Gitane des années 70 remonté à partir de plusieurs vélos. Je n'aurais pas du tout envisagé d'acheter un vélo neuf. Ce qui me plaît dans mon vélo, c'est qu'il est très fonctionnel, il est accessorisé pour rouler par tous les temps (garde boue, porte bagages, phare + dynamo). J'apprécie également sa capacité à bien rouler avec des pneus assez fins."

M2V : Quelles sont les principales raisons qui te poussent à circuler à vélo ?

B : "Avant tout, pour moi, rouler c'est un symbole de liberté, une forme d'autonomie. A vélo, je ne dépends de personne, il n'y a pas d'assurance à payer, pas de plein d'essence à faire, l'idée d'un coût zéro pour me déplacer me plaît. Circuler à vélo, c'est aussi joindre l'utile à l'agréable, j'ai plaisir à pédaler si le déplacement a une utilité. Je ne suis pas fan de la ballade du dimanche. Adeptes de la simplicité volontaire, je cherche à court circuiter le système économique, je considère que mon quotidien doit être le moins monnayé possible. L'usage du vélo dans ma vie courante fait partie intégrante de cette démarche globale."

M2V : Circuler à vélo dans Mâcon, c'est facile ?

B : "Pour moi, circuler à vélo dans Mâcon est relativement facile car c'est une pratique quotidienne, je connais mes parcours, les endroits sensibles où je dois être vigilant, anticiper les difficultés. Rouler à vélo en ville ne me fait pas peur même si cela peut parfois comporter des risques. J'avoue piquer de bonnes colères quand une voiture me frôle de trop près ou ne respecte pas mon droit à circuler à vélo sur la route."

M2V : Peux-tu nous dire quelques mots sur ton implication au sein de M2V ?

B : "Je suis impliqué notamment dans l'atelier d'auto-réparation. Retaper des vélos récupérés, les rendre utilisables pour un usage au quotidien, cette idée de valoriser des cycles encore en état de rouler me plaît. Apporter mes conseils et permettre aux personnes qui viennent à l'atelier réparer leurs vélos à un coût peu élevé est une vraie satisfaction. C'est une source de partage d'idées et d'expériences enrichissantes."

M2V : Quels conseils donnerais-tu à celles et ceux qui souhaiterait développer leur pratique du vélo au quotidien ?

B : "D'abord démarrer doucement si on n'a pas pratiqué depuis longtemps, cela peut être un peu dur physiquement en fonction de la distance parcourue. Il faut penser à s'échauffer avant les premières sorties. Ensuite bien repérer ses parcours à l'avance, identifier les trajets les plus faciles et les mieux sécurisés. Il est important de choisir un vélo qui conviendra le mieux à sa pratique, avec l'équipement le plus adapté (garde boues, lumières, porte bagages, cape de pluie). Il faut tenir compte des critères de confort, de visibilité en fonction de la position sur le vélo. Pour un pratiquant qui recherche la sécurité, un VTT ou un VTC avec une position bien assise et des pneus larges, une facilité à poser le pied par terre lors des arrêts est un bon choix. Celui qui est plus à l'aise, qui ne craint pas la fatigue, peut opter pour un vélo demi course plus léger avec des pneus fins."

M2V : un mot de conclusion ?

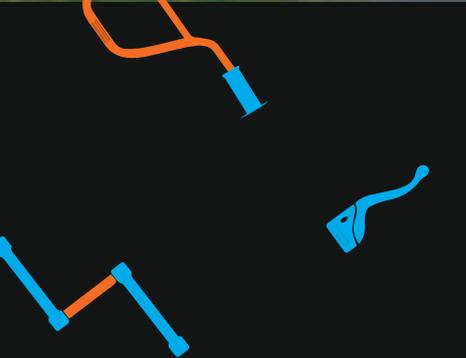
B : "Pour moi, l'usage du vélo relève d'une démarche d'émancipation, permet de se libérer des contraintes liées à la société de consommation. Le vélo est une réponse et fait partie de la démarche globale qu'est la simplicité volontaire."

M2V : merci Bernard (qui a pris le temps de répondre aux questions tout en aidant deux personnes à réparer leur vélo).

Ces vélos sont en vente sur *le bon coin*, et il y a d'autres !

Leboncoin





NOS ENGAGEMENTS ET NOS PARTENARIATS :

zoom sur la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)

Comme la plupart des associations, Mâcon Vélo en Ville souhaite s'ouvrir sur son quartier, sur sa ville, et travailler en lien avec d'autres acteurs, qu'ils soient associatifs ou institutionnels.

À ce titre, nous avons un partenariat depuis février avec la **Protection Judiciaire de la Jeunesse de Mâcon**. Ce service dépend du Ministère de la Justice et accompagne en particulier des jeunes mineurs, qui doivent effectuer des mesures de réparation suite à des infractions. **L'idée est d'impliquer le jeune dans une démarche qui lui permet en quelque sorte de "réparer" ce qu'il a fait en menant une action bénéfique pour la société.** Un engagement dans une association correspond tout à fait aux mesures de réparation indirectes qu'organisent les éducateurs de la PJJ.

Nous avons donc accueilli des jeunes dans notre atelier participatif de réparation et d'entretien. Ils ont ainsi pu découvrir notre association, s'impliquer concrètement dans le fonctionnement de notre atelier et mieux comprendre ce qu'est le bénévolat dans une association. Donner du temps gratuitement pour les autres, pour faire avancer les idées auxquelles nous croyons : l'engagement bénévole n'est pas évident à comprendre quand on ne l'a jamais pratiqué, il nous semble important de l'expliquer.

Il nous a paru tout naturel de nous engager dans ce partenariat pour plusieurs raisons. Tout d'abord, l'activité de l'atelier se prête bien à ce principe de "mesure de réparation" puisque le jeune met réellement "les mains dans le cambouis" **et peut voir le résultat concret de ses efforts** à la fin de la journée quand le vélo qu'il a lui-même réparé est remis en état. Ensuite, nous sommes heureux de **transmettre nos valeurs et notre engagement en tant que bénévoles**. Bernard, le responsable de l'atelier, aime particulièrement transmettre ses connaissances et compétences en mécanique! Enfin, nous faisons tout simplement vivre ce en quoi nous croyons et ce pourquoi nous sommes rassemblés dans cette association : un atelier ouvert au plus grand nombre pour faciliter la pratique du vélo par tous et pour tous.

Par Emilie, bénévole M2V

ADHÉSION M2V

Cette Newsletter vous a plu ?
Vous partagez nos valeurs ?

En adhérant à l'association, vous permettez à Mâcon Vélo en Ville d'avoir plus de poids pour mener ses combats et ses actions.

C'est également avec l'argent des cotisations de leurs membres que tout devient possible.

Prix d'adhésion : 10 € pour une personne ou 15 € pour une famille

Vous pouvez passer à notre local, envoyer un chèque ou régler votre adhésion via le site internet sécurisé Helloasso (voir le lien sur notre site internet www.maconvelo.fr)

En adhérant, vous êtes tenus informés des actions qui sont menées.



CONTACT



67/69 avenue Edouard Herriot - 71000 Mâcon

MÂCON *Vélo en Ville*

contact@maconvelo.fr
www.maconvelo.fr

facebook.com/maconvelo