



## Vélo école printemps 2023 - Bulletin d'inscription

**Objectifs :** En 8 à 10 séances, en fonction des acquis de départ et des objectifs définis ensemble, vous acquerez progressivement les bons gestes pour circuler en toute sécurité :

- Apprentissage des bases de l'équilibre et de la maîtrise du vélo
- Exercices d'agilité et de réflexes en zone protégée (sans circulation automobile)
- Bases de la mécanique vélo (freins, pneus...)
- Code de la route
- Sorties encadrées en zone protégée (voie bleue, piste cyclable) puis à faible circulation puis en ville

**Coût :** 40 euros, incluant l'adhésion à l'association, l'assurance, le prêt de vélo et casque si nécessaire, gilet fluo. **Si le prix est un problème, contactez-nous pour en discuter, un tarif solidaire est possible.**

**Lieu :** Parc des allumettes, quartier des Blanchettes à Mâcon. Le rendez-vous est au local de l'association, 67 avenue Edouard Herriot, les samedis matin de 10h à 11h30

**Animateurs :** Bénévoles de l'association, dont 5 titulaires du brevet d'Initiateur Mobilité Vélo.

Merci de nous retourner le bulletin ci-dessous complété et accompagné du règlement par chèque au nom de Mâcon Vélo en Ville, à l'adresse suivante :

M2V  
67-69, avenue Edouard Herriot  
71000 Mâcon

Ou par mail à : [contact@maconvelo.fr](mailto:contact@maconvelo.fr) avec paiement à la première séance.

### Bulletin d'inscription à la vélo-école :

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique :

Votre niveau :  débutant

niveau intermédiaire